

EXEMPLE DU RYTHME AU JARDIN

8:00-8:30	ACCUEIL
8:30-9:30	JEUX LIBRES
9:30-9:40	RANGEMENT
9:40-9:50	RONDE
9:50-10:15	ACTIVITÉ ARTISTIQUE
10:15-10:30	LAVAGE DES MAINS
10:30-11:00	COLLATION*
11:00-11:10	HABILLEMENT POUR L'EXTÉRIEUR
11:10-11:50	SORTIE AU PARC OU COUR
11:50-12:00	RETOUR À L'INTÉRIEUR
12:00-12:20	HISTOIRE AVEC MARIONNETTES
12:20-12:45	REPAS
12:45-12:55	ROUTINE D'HYGIÈNE
12:55-13:45	PÉRIODE DE REPOS
13:45-14:00	RANGEMENT DES LITS
14:00-14:15	COLLATION
14:15-14:30	ROUTINE D'HYGIÈNE ET HABILLEMENT
14:30-15:30	PROMENADE OU JEU LIBRE
15:30-16:00	DÉPART
16:00-17:30	SERVICE DE GARDE**

Les heures varient légèrement pour le Jardin d'accueil, mais la séquence des moments de vie de la journée demeure la même.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

AQUARELLE

DESSIN AU PAVÉ DE CIRE

MODELAGE DE CIRE D'ABEILLE

FABRICATION DU PAIN

TRAVAIL MANUEL

COLLATIONS

RIZ

QUINOA

GRUAU

COMPOTE OU CROUSTADE

COLLATION DES PARENTS

NOTES

*La collation est fournie par la garderie, mais le repas du midi est apporté de la maison.

**Le service de garde est disponible pour les enfants inscrits à ce service supplémentaire, au tarif de 8.50\$/heure. Inscrivez-vous auprès de la coordination (le.jardin@ersm.org)